

TAIJIQUAN ET QI GONG MOSAN asbl

Descriptif:		<p>Les mouvements du Taijiquan sont inspirés des arts de combat chinois. Ils se pratiquent debout, lentement, et conviennent à tous, jeunes ou âgés. C'est une pratique de santé.</p> <p>Le Qi Gong est une pratique ancestrale chinoise de bien-être et de santé. Ses mouvements se font en position debout ou assise, sont lents et fluides en coordination avec la respiration et leur visualisation de sorte que les muscles interviennent au minimum. On parle alors du « non agir ». Ils conviennent à tous.</p>	
Informations :		Logo :	
Site internet :	www.taichihuyvillers.be		
E-mail :	infos@taichihuyvillers.be		
Personnes de contact :	<p>Michel DAVAGLE (président) 0476/50.20.62</p> <p>Bernadette PIETTE (trésorière) 0488/99.96.29</p> <p>M-Françoise TAMBOUR (secrétaire) 0474/22.27.28</p>	<p>Béatrice VAN ASSCHE (enseignante) 0473/67.95.49</p> <p>Éric GOBERT (enseignant) 0473/63.92.40</p> <p>Jacques HUBIN (enseignant) 0493/74.60.91</p>	
Lieux de l'activité	La buvette du Football, Av. de la Croix Rouge (RFC de Huy) en face de l'École des Bons Enfants	La buvette du Football, Av. de la Croix Rouge (RFC de Huy) en face de l'École des Bons Enfants	
Jours et heures des activités	Lundi à Huy 19h00 – 20h30 Taijiquan avec Éric et le 2 ^{ème} lundi du mois avec Jacques 1^{er} cours le lundi 02 sept. 2024	Mardi à Huy 09h30 – 11h00 Qi Gong et initiation au Taijiquan avec Béatrice 1^{er} cours le mardi 03 sept. 2024	
Cours de septembre à juin congés scolaires exceptés La date limite d'inscription pour les nouveaux est fixée au 30 novembre.			
Cotisation	65 € par trimestre	33€ pour les étudiants	
Assurance	+ 20 € par an	En cours d'année : 16€ au 2 ^{ème} trimestre 8€ au 3 ^{ème} trimestre	